

# メニュー表

2006年7月

国風第一幼稚園

(夏休みメニュー)

日付	献立名	材料名			エネルギー
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	Kcal
20 木	ケチャップライス チキンナゲット インゲンのサラダ	精白米 サラダ油 マーガリン 和風ドレッシング	チキンナゲット(卵使用) ハム(卵使用)	たまねぎ さやいんげん ケチャップ はくさい ミックスベジタブル	408
21 金	ご飯 メンチカツ 焼きビーフン えだ豆	精白米 ビーフン 米ぬか油 サラダ油 砂糖	メンチカツ(卵使用) 豚小間	えだまめ ケチャップ キャベツ にんじん ピーマン きくらげ たまねぎ	459
24 月	ご飯 オムレツ(トマトソース) ポイルブロッコリー 金平ごぼう	精白米 ごま マヨネーズ(卵使用) 砂糖 サラダ油	オムレツ 豚小間	ブロッコリー にんじん ごぼう しめじ たまねぎ トマトソース ケチャップ	427
25 火	ご飯 肉じゃが 白菜のエビ青菜和え	精白米 じゃがいも 砂糖	豚小間 オキアミ	たまねぎ 大根菜漬 はくさい グリンピース にんじん こんにゃく	423
26 水	たけのご飯 イカドーナツのフライ 小松菜の和え物	精白米 米ぬか油 砂糖	イカドーナツ ツナ水煮 油揚げ かにしぐれ(卵使用)	こまつな 干しいたけ たけのこ にんじん	366
27 木	ご飯 炒り鶏 菜の花のサラダ	精白米 さといも 砂糖 マヨネーズ(卵使用)	鶏もも肉	菜の花 グリンピース ごぼう こんにゃく にんじん	379
31 月	ミートスパゲティー フランクフルト ベビーパイン缶	スパゲッティー 砂糖	ミートソース フランクフルト(卵使用)	パイナップル(缶) ケチャップ グリンピース	346

# アレルギーメニュー表

2006年7月

国風第一幼稚園

(夏休みメニュー)

日付	献立名	食材名	該当無	卵	卵成分	乳製品	ごま
20 木	ケチャップライス チキンナゲット インゲンのサラダ	プレスハム(除去不可)			○	○	
		マーガリン(除去不可)				○	
		つなぎ			○	○	
21 金	ご飯 メンチカツ 焼きビーフン えだ豆		○				
		つなぎ			○	○	
		ごま油(除去不可)					○
24 月	ご飯 オムレツ(トマトソース) ポイルブロッコリー 金平ごぼう		○				
		オムレツ		○			
		マヨネーズ			○		
		白ゴマ					○
25 火	ご飯 肉じゃが 白菜のエビ青菜和え		○				
			○				
		ごま					○
26 水	たけのご飯 イカドーナツのフライ 小松菜の和え物	パン粉				○	
		かにしぐれ			○	○	
27 木	ご飯 炒り鶏 菜の花のサラダ		○				
			○				
31 月	ミートスパゲティー フランクフルト ベビーパイン缶	ミートソース・チーズ(除去不可)				○	
		つなぎ			○	○	
			○				