

メニュー表

2006年08月

国風第一幼稚園

日付	献立名	材料名			エネルギー kcal
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
7月	中華飯 春雨サラダ	精白米 ごま油 はるさめ マヨネーズ(卵使用) 片栗粉	豚小間 うずら卵 かにしぐれ(卵使用)	はくさい 干しいたけ きくらげ にんじん きゅうり たけのこ	389
8火	ゆかりご飯 白身魚の香草パン粉焼き ベビーパイン缶	精白米 小麦粉 パン粉 マーガリン タルタルソース(卵使用)	ホキ	パイナップル(缶) ゆかり粉 パセリ粉	368
9水	ご飯 ハムカツフライ 粉ふき芋	精白米 じゃがいも 米ぬか油	ハムカツ(卵使用)	ケチャップ パセリ粉	349
10木	ご飯 鶏肉の照り焼き 高野豆腐の煮物	精白米 砂糖 サラダ油	鶏もも肉 高野豆腐	にんじん	365
11金	炊き込みピラフ かぼちゃコロッケ	精白米 サラダ油 米ぬか油 マーガリン	ハム(卵使用) かぼちゃコロッケ	たまねぎ ミックスベジタブル	391
17木	焼きそば 小松菜のサラダ	焼きそば麺 サラダ油 マヨネーズ(卵使用)	豚小間	キャベツ コーン こまつな にんじん	367
18金	ご飯 プレーンオムレツ マカロニサラダ	精白米 マカロニ マヨネーズ(卵使用)	オムレツ ハム(卵使用)	ケチャップ ミックスベジタブル	389
21月	ご飯 ハンバーグ ポテトサラダ	精白米 じゃがいも ドレッシング(卵使用)	ハンバーグ(卵使用)	ケチャップ にんじん たまねぎ	350
22火	ふりかけご飯 たこ焼き いんげんの和え物	精白米	たこ焼き のりたまふりかけ (卵使用)	さやいんげん にんじん	331
23水	散らし寿司 すまし汁 オレンジゼリー	精白米 花麩 砂糖 オレンジゼリー	錦糸卵 でんぶ	にんじん わかめ 干しいたけ きゅうり かんぴょう 焼きのり	334
24木	ご飯 肉団子の甘酢炒め スティックきゅうり	精白米 サラダ油 片栗粉 砂糖 マヨネーズ(卵使用)	肉団子(卵使用) うずら卵	たまねぎ ケチャップ たけのこ きゅうり にんじん	379
25金	カレーライス キャベツのサラダ	精白米 じゃがいも カレールウ マヨネーズ(卵使用) フレンチドレッシング(卵使用)	豚小間	たまねぎ にんじん キャベツ ミックスベジタブル	495
28月	ひじきご飯 ちくわの天ぷら	精白米 カレー粉 小麦粉 米ぬか油 サラダ油	焼き竹輪 卵 鶏ひき肉 油揚げ	にんじん 青のり ひじき	370
29火	冷やしうどん(きつね) 蒸しシュウマイ	うどん	しゅうまい 油揚げ かまぼこ(卵使用)	わかめ	241
30水	天津飯 青りんごゼリー	精白米 片栗粉 青りんごゼリー 砂糖	フーヨーハイ	グリーンピース	371
31木	ご飯 鶏肉の唐揚げ 金平れんこん	精白米 ごま 米ぬか油 サラダ油 片栗粉 砂糖	鶏もも肉 卵白	れんこん にんじん	434