

がんばれ! 年中さん!!

★体操★

★年少の時から引き続き体操の先生は津本先生(つもちかみ先生)の指導で毎週木曜日に体操を行なっています。マット・鉄棒とび箱・平均台・縄とび・ボールなどいろいろな運動を教えて頂き身体を動かす楽しさを知り、ゲーム遊びを通してルールを守る事を覚えます。運動が苦手な子もいますが、上手・下手ではなく自分から楽しんで取り組めるように働きかけていきます。3学期には、参観も予定していますので楽しみにして下さい。★女の子は、体操の日はマットで転がっても痛くないように頭の下の方で髪を結んで下さい。

★製作★

★製作帳・つくろうあそぼう・行事の製作など楽しく製作作業に取り組んでいます。作る楽しさや達成感・満足感を味わう経験を重ね自信を持たせていきます。年少の頃とは違い先生の援助がなくても自分一人の力でやり遂げられるよう、失敗を恐れないチャレンジ精神を育てていきます。製作を通して、しっかり話を聞く事も指導して、毎月の製作や壁面製作では、今の季節を感じられるよう働きかけています。はさみのりの上手な使い方、折り紙をきれいに折ることで指先にかき入れたくまの力が少しずつ細かい作業ができるよう指導してきます。

★食事★

★食の大切さに気づき、正しいマナーを身につけます。食事の姿勢、箸の使い方、こぼした物は捨てるなど気を付けて指導しています。箸の使い方はお家でもご指導よろしくお願いします。苦手な物は1口は頑張って食べ最終的には、残さず食べられるようになる事を目指します。食後の歯みがきは6/5から始めます。歯ブラシセットは、6/5に渡しますので名前を記入して持ってきて下さい。歯みがき粉は園では使用しないのでよろしくお願いします。

★文字★

★文字に興味・関心を持てるように指導しています。年中では、「せんのみく」を使い、最終的に自分の名前が読み書きできるように練習します。正しい姿勢で正しい鉛筆の持ち方を身に付けていきます。今年度から「はなまるくん」は使用しないで、三角形の鉛筆を使っています。

★言葉★

★①挨拶・お礼・返事が自然に言える ②自分の思った事を話す ③相手の話をしっかり聞く という3つを目標に根気よく指導してきます。言葉で自分の思いを伝え、相手の思いを知る事ができるように、又自分が間違えた時に素直にあやまる事もできるようにしていきます。と思っています。

★鍵盤ハーモニカ★

★音楽に親しむ事を目標に無理なく楽しく練習します。1学期は、鍵盤ハーモニカの約束・準備・片付けを覚えドレミファソの音階やタキギンギを覚え簡単な童謡を弾けるように練習します。2学期は⑩～⑫を弾くための指使いを教えます。3学期は、今までのおさらいをします。参観などで練習の進み具合を見て頂く予定です。3学期の発表会に向けて少しずつトライアングルやタキギンギなどの楽器の正しい演奏の仕方を遊びながら覚えていきます。

★自分のことは自分の力で★

①排泄 → 大便後、おしりを拭けないうちはお家でも練習して下さい。男の子はズボンを脱ぎ、チャックの所から排泄できるようにしていきます。
②立 → 立ってぬいだり、はいたりできるようにしましょう。左右反対にはいたり子もいるので気を付けましょう。
③着替え → 衣服の裏表を直したり、きれいにたたんだり男子はきれいにシャツのすそをズボンにしまえるようにしましょう。もうすぐゴールがありますので自分一人で着脱できるようお家でもご指導よろしくお願いします。