

No. 5

ほけんだより

H.26. 10. 1
国風第一幼稚園

日中はまだまだ暑い日がありますが、朝夕のさわやかな風に、秋の気配が感じられるようになりました。子どもたちは、運動会に向けて元気いっぱい楽しく活動しています。

いつもより、運動量が増えているので、体や脳のエネルギーの源となる朝食はしっかり食べ、夜は早く寝るなど規則正しい生活を心掛けてサポートしてあげてください。ご協力よろしくお願い致します。

また、なかには、練習が上手いかわなくて挫けそうになったり、自信を持ってなくなっている子がいます。そんなときは温かく励まし、見守ってあげてください。うまくできなくても、頑張っって取り組むことの大切さを、知らせていきましょう。

運動会まであと少し！心も体もよりいっそう大きく成長していけるよう、取り組んでいきたいと思ひます。

目を大切に

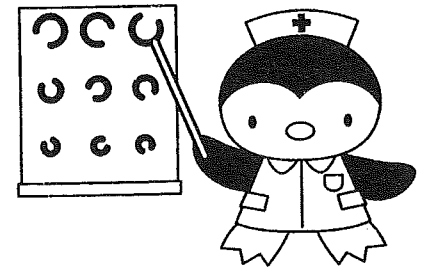
私たちは情報を得るための8割を目に頼っています。視覚がいちばん発達するのが乳幼児期です。目を大切にしていくなめにも生活を見直してみましよう。

10月10日は 目の愛護デー

生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ころと言われます。子どもは視力に異常が生じてても、自分で症状を訴えることは難しいこと。気になる様子が見られたら、眼科を受診ましよう。

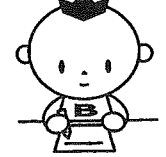
こんなときは心配です

- 目を細めて見る ●片目で見る
- 顔を傾けて見る ●まぶしがる
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている



生活の見直し

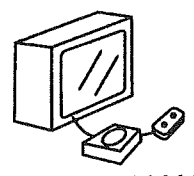
絵を書いたり、絵本を見たりするときの姿勢。



照明の明るさに気をつける。



ゲームは長時間しない。



前髪は目にかからないように。



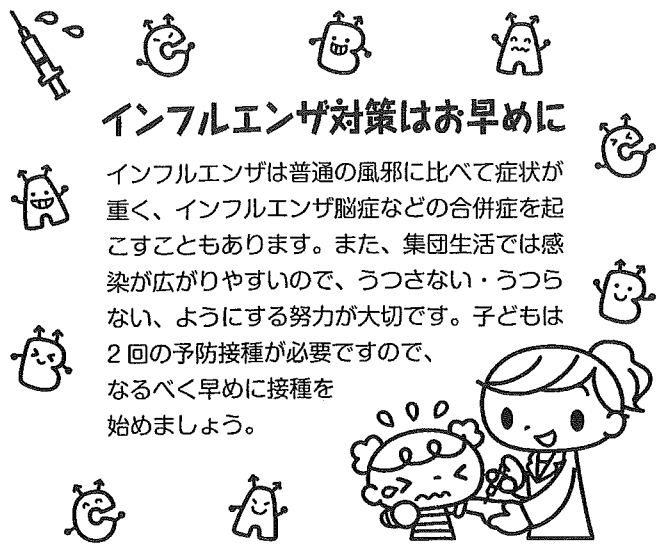
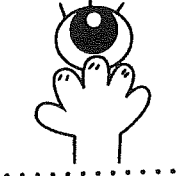
戸外で遊び、体も目もリラックス。



緑黄色野菜を食べる。



汚い手で目をこすらない。



インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザは普通の風邪に比べて症状が重く、インフルエンザ脳症などの合併症を起こすこともあります。また、集団生活では感染が広がりやすいので、うつさない・うつらない、ようにする努力が大切です。子どもは2回の予防接種が必要ですので、なるべく早めに接種を始めましよう。

お*話*楽*しい*ね

10月27日から「読書週間」が始まります。子どもにとって、本に触れることは大切な経験です。秋の夜長は、親子で絵本を読むのにぴったりですね。忙しい毎日をお過ごしかと思ひますが、おうちの方の膝の上で絵本を読んでもらうと、子どもはとてりリラックスできます。

子どもたちの思ひに寄り添い読書の楽しさや大切さを分かち合って下さいね。

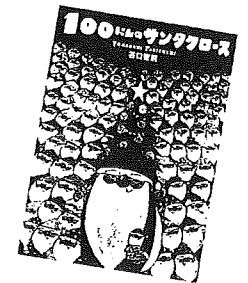


- おおむね 3歳児から
- おおむね 4・5歳児から

100にんのサンタクロース

谷口智則/文・絵 文溪堂*
272×196ミリ 32ページ

100人のサンタが暮らす街。さまざまなサンタさんがクリスマスまでどんなふうに通じているのか、のぞいてみませんか？プレゼントを配り終えたあとの、サンタさんのお楽しみにもワクワク！最後の見返しでもあそべます。



四季のえほん あきですよ

柴田晋吾/作 津田真帆/絵 金の星社
250×220ミリ 32ページ

森や山、海やたんぼ。さまざまな場所で見られるすばらしい秋の情景に、子どもたちが見入っていました。この一冊からたくさんのおもいを感じ、思わず秋探しに出かけたくなるような絵本です。



おおきな おおきな おいも

市村久子/原案 赤羽末吉/作・絵 福音館書店*
220×160ミリ 88ページ

楽しみにしていたおいも掘りが、雨で延期に……。さあ、何が始まったでしょう？実際に行われた保育を基に作られた絵本だそうです。子どもらしい発想が最後まで続き、見ている子どもたちもまねをしたくなるおはなしです！



ワニくんのなが〜いよる

みやざき ひろかず/作・絵 BL出版*
303×216ミリ 27ページ

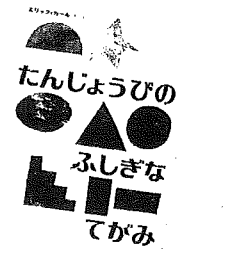
怖い映画を見てしまったワニくん。思ひ出して眠れなくなってまいます。こうなると、なんでも怖くなってまいますよね。無事に朝を迎えることができるか注目です！展開をお楽しみに。



たんじょうびのふしぎなてがみ

エリック・カール/作 もりひさし/訳 偕成社
300×220ミリ 25ページ

誕生日の前日に届いた手紙には不思議な記号がたくさん！手紙のとおりに進んでいくと……？地図を見ながら宝物を探すような気持ちでワクワクしながら何度も読んだ絵本です。



★ 今回のおたよりの参考資料 ★

- 『健康・病気のおたより文例』ひかりのくに
- 『おたより、おしらせCD-ROMブック』
- 『健康おたより文例集』学研 ひかりのくに
- 『ピッコロ9月号』学研
- 『ポット9月号』チャイルド
- 『プリプリ9月号』世界文化社

