

アレルギーメニュー表

※該当のないアレルギー品目は表記されません。

2016年03月

国風第一幼稚園

日付	献立名	食材(材料)名	アレルギー原															
			該当無	卵	乳	小麦	鶏肉	豚肉	牛肉	さけ	さば	魚介類	大豆	ごま	りんご	オレンジ	ゼラチン	
1日 (火) 誕生会	散らし寿司 ヒレカツ キャベツ添え すまし汁(麩・わかめ) オレンジゼリー	しょうゆ(こいくち)				○							○					
		鰹だし										○						
		すし酢				○												
		錦糸卵		○									○	○				
		でんぶ											○					
		ヒレカツ				○		○					○					
		つなぎ小麦・大豆(除去不可)				○							○					
		プレートソース												○			○	
		マヨネーズ		○										○			○	
		白玉麩				○												
		しょうゆ(こいくち)				○								○				
		鰹だし												○				
オレンジゼリー																○		
2日 (水)	けんちん風うどん 鶏肉の照り焼き りんご	うどん				○												
		豚小間肉(除去不可)							○									
		油揚げ											○					
		めんつゆ(除去不可)				○						○	○	○				
		鰹だし											○					
		鶏もも肉						○										
		しょうゆ(こいくち)				○							○					
		りんご															○	
3日 (木)	ご飯 すき煮 ちくわの天ぷら 白菜のサラダ		○															
		豚小間肉(除去不可)							○									
		しょうゆ(こいくち)				○							○					
		鰹だし											○					
		厚揚げ											○					
		焼き竹輪							○				○	○				
		鶏卵(除去不可)		○														
小麦粉(除去不可)				○														
ごまドレッシング		○		○								○	○	○				
4日 (金)	ご飯 さばの味噌かけ 焼きかぼちゃ もやしと水菜のナムル		○															
		さば										○						
		味噌											○	○				
		めんつゆ				○						○	○	○				
		ごま油															○	
7日 (月)	麻婆飯 蒸しシューマイ キャベツと卵のサラダ	豆腐										○						
		豚ひき肉(除去不可)							○									
		味噌											○	○				
		しょうゆ(こいくち)				○							○					
		中華だし						○	○	○			○					○
		ごま油															○	
		しゅうまい			○	○	○	○					○	○	○			
		炒り卵		○		○							○	○				
コールスロートレッシング		○	○	○							○							
8日 (火)	ご飯 豆腐ハンバーグ(照焼きソース) ブロッコリー添え ペンネマトソース 味噌汁(大根・人参)		○															
		豆腐ハンバーグ						○	○				○					
		つなぎ大豆(除去不可)											○					
		しょうゆ(こいくち)				○							○					
		めんつゆ				○						○	○	○				
		ペンネ				○												
		ツナ缶詰											○	○				
		鰹だし											○					
味噌											○	○						
9日 (水)	ご飯 鮭の西京焼き 金平ごぼう 白菜の醤油マヨ和え		○															
		さけ									○							
		味噌											○					
		豚小間肉(除去不可)							○									
		しょうゆ(こいくち)				○							○					
		鰹だし											○					
ごま															○			
マヨネーズ		○									○		○					

アレルギーメニュー表

※該当のないアレルギー品目は表記されません。

2016年03月

国風第一幼稚園

日付	献立名	食材(材料)名	該当無	卵	乳	小麦	鶏肉	豚肉	牛肉	さけ	さば	魚介類	大豆	ごま	りんご	オレンジ	ゼラチン
		しょうゆ(こいくち)				○							○				

アレルギーメニュー表

※該当のないアレルギー品目は表記されません。

2016年03月

国風第一幼稚園

日付	献立名	食材(材料)名	アレルギー原														
			該当無	卵	乳	小麦	鶏肉	豚肉	牛肉	さけ	さば	魚介類	大豆	ごま	りんご	オレンジ	ゼラチン
10日 (木)	ご飯 鶏肉の唐揚げ(さっぱり味)	鶏もも肉	○				○										
		しょうゆ(こいくち)				○						○					
	もやしのごま和え 味噌汁(玉ねぎ・じゃが芋)	酢				○											
		めんつゆ				○					○	○	○				
		ごま												○			
		鰹だし										○					
味噌										○	○						
11日 (金)	カレーライス	豚小間肉(除去不可)					○										
		コンソメ				○	○				○						
	キャベツとツナのサラダ	プレートソース										○		○			
		ツナ缶詰										○	○				
		シーザーサラダドレッシング		○	○							○	○		○		
いちご	○																
14日 (月)	ご飯 豚肉の生姜炒め	豚小間肉(除去不可)	○				○										
		しょうゆ(こいくち)				○						○					
	おさつスティック キャベツのサラダ	ごまドレッシング	○	○	○							○	○	○			
15日 (火)	ご飯 鶏肉の味噌焼き	鶏もも肉	○				○										
		味噌									○	○					
	焼きビーフン ブロッコリーとコーンのサラダ	豚小間肉(除去不可)					○										
		しょうゆ(こいくち)				○						○					
		中華だし					○	○	○			○					○
		ごま油												○			
コールスロートレッシング		○	○	○							○						
16日 (水)	ピラフ 肉団子バーベキューソース	豚小間肉(除去不可)					○										
		コンソメ					○	○			○						
	具だくさんスープ りんご	肉団子				○	○	○				○	○				
		つなぎ小麦・大豆(除去不可)				○						○					
		プレートソース										○		○			
		豆腐										○					
		コンソメ					○	○				○					
りんご													○				
18日 (金)	ミートスパゲティ	スパゲティ				○											
		ミートソース				○		○	○			○		○			
	レタスサラダ(マヨネーズ添え) キャンディチーズ	牛ひき肉(除去不可)							○								
		マヨネーズ キャンディチーズ		○	○							○		○			
22日 (火)	ご飯 メンチカツ	メンチカツ	○	○	○	○	○					○		○		○	
		つなぎ卵・乳・小麦(除去不可)	○	○	○												
	ブロッコリー添え ひじきの煮付け シーザーサラダ	プレートソース										○		○			
		めんつゆ				○					○	○	○				
		油揚げ(除去不可)										○					
		しょうゆ(こいくち)				○						○					
		鰹だし										○					
シーザーサラダドレッシング		○	○							○	○		○				
23日 (水)	焼鳥丼	鶏もも肉					○										
		しょうゆ(こいくち)				○						○					
	キャベツのさっぱり和え すまし汁(玉ねぎ・麩)	錦糸卵	○									○	○				
		しょうゆ(こいくち)				○						○					
		酢				○											
		白玉麩				○											
しょうゆ(こいくち)				○							○						
鰹だし										○							

※今月は卵代替品該当メニューはございません。