

保護者各位

給食参観に関するアンケートのまとめについて

今年度も、行事毎のアンケートにご協力を賜りまして誠にありがとうございます。

さて、まず、今年度第一回のアンケート「給食参観」のアンケートをまとめたので、ご報告させていただきます。

なお、アンケートの結果は、紙面の都合上すべてのご意見をご報告することはありませんので、主だったご意見をご報告させていただきましたので、その旨よろしくご理解をお願い申し上げます。

このアンケートは、今後の給食において参考にさせていただきます。

これ以降のアンケートも、順次、ご報告してまいります。

今後も、保護者の皆様のご理解、ご協力を、よろしくお願い致します。

平成28年9月

国風第一幼稚園

園長 磯野 洋子

副園長 黒田 薫

平成28年度給食保育参観に関するアンケートのまとめ（年長・年中・年少）

● 給食保育参観に参加されて、全体的にどう感じられましたか？

	満足 5	やや満足 4	普通 3	やや不満 2	不満 1
年少	76.1%	20.5%	3.4%	0%	0%
年中	89.6%	8.1%	2.3%	0%	0%
年長	84.5%	12.2%	2.2%	1.1%	0%

● 給食に限定して、以下にお尋ねします

① 保護者様が食べて、給食の味はいかがでしたか？

	おいしい 5	ややおいしい 4	まあまあ 3	あまりおいしくない 2	おいしくない 1
年少	70.8%	20.2%	7.9%	1.1%	0%
年中	63.5%	25.9%	10.6%	0%	0%
年長	74.1%	22.5%	3.4%	0%	0%

② お子さまにとって給食の量はいかがですか？

	多い 5	やや多い 4	ちょうどよい 3	やや少ない 2	少ない 1
年少	2.2%	6.7%	78.9%	10.0%	2.2%
年中	7.2%	24.1%	61.5%	7.2%	0%
年長	7.1%	14.3%	56.2%	21.4%	1.0%

③ お子さまにとって給食は楽しそうですか？

	楽しい 5	少し楽しい 4	どちらでもない 3	あまり楽しくない 2	楽しくない 1
年少	60.2%	29.6%	9.1%	1.1%	0%
年中	66.7%	20.2%	9.5%	3.6%	0%
年長	79.8%	16.9%	3.3%	0%	0%

④ お子さまは今日の給食は完食しましたか？

	おかわりをした 5	完食した 4	残した 3
年少	27.8%	21.1%	51.1%
年中	31.3%	28.9%	39.8%
年長	53.9%	32.6%	13.5%

残したものを記入して下さい。(数字は人数です)

年少	{	コールスローサラダ 16、ごはん 13、サラダ 12、きんぴらごぼう 8 ひじき 8、マカロニサラダ 7、鮭 6、人参しりしり 5 キャベツのサラダ 2、ハンバーグ 2
年中	{	キャベツとコーンのサラダ 7、ごはん 7、かぼちゃ 4 ハンバーグ 1
年長	{	ごはん 7、野菜 2、大豆のチリコンカン 2、やさい 2 キャベツのサラダ 2、とんかつ 1、魚 1

⑤ 本園の給食に満足されていますか。

	満足 5	やや満足 4	どちらでもない 3	やや不満 2	不満 1
年少	68.9%	21.1%	6.7%	3.3%	0%
年中	81.3%	18.7%	0%	0%	0%
年長	88.8%	9.0%	1.1%	1.1%	0%

回答の理由があれば記入してください。

※主なご意見です。(数字は人数です)

年少	・メニューが豊富で、子どもが好きそうで食べやすいようなメニューが多く、喜んで食べているようだ (4)
	・とてもおいしかった。産地などを教えて頂けるとありがたい (3)
	・バランスがとてもよい (3)
	・家で出ないような食材も出るのよい (2)
年中	・食べ切る達成感への工夫や食材の話など、良い食育になっている (2)
	・給食を全て見たわけではないので給食全体を判断できません (2)
	・量が少ない。色どりが悪いように感じた。ミニトマト1個でも明るく美味しそうに見えると思う (2)
	<その他> ・温かい物が食べられる ・味が濃く感じた ・薄味すぎる (4)
年長	・限りある予算の中で子どもに食べやすく、うすめの味つけでメニューも豊富でよい (2)
	・唐揚げのサイズがもう少し食べやすい大きさだと良い (2)
	・唐揚げが冷めて固かった (2)
	・温かいご飯が食べられて良い、作り立てが食べられてうれしい (4)
年少	・栄養バランスが考えられていて、メニューも豊富であきなくて良い (2)
	<その他> ・箸を使って食べる姿を見て感動した ・おいしかった (4)
	・子どもが毎日楽しみにしている ・ご飯が多すぎる (2)
	・家でもバランスよく食べるようになってきた (2)
年中	・参観があり、子どもの給食の様子がみられてよかった (2)
	・栄養のバランスが取れているのが良い (7)
	・温かくておいしい、給食ならではの冷・温がある所が満足 (5)
	・家では食べない物も食べてくれて、給食で好きになったものもよくある (3)
年長	・キャベツ、野菜のサラダがおいしかった。メニューに野菜が多いのがよい (2)
	<その他> ・アレルギーに配慮頂き本当に感謝している ・おかわりできて良い (7)
	・薄味が良い ・たまにデザートが出て良い (5)
	・量が少ないと思う ・汁物が少ない (3)

⑥お子さまは普段ご家庭で食に関して旺盛ですか？

	旺盛 5	やや旺盛 4	普通 3	やや少食 2	少食 1
年少	21.3%	24.7%	29.2%	18.0%	6.8%
年中	19.5%	26.9%	39.0%	12.2%	2.4%
年長	27.3%	22.7%	40.9%	9.1%	0%

● 給食保育参観について良かった点やお気づきの点、その他今回の参観に限らず、ご意見・ご質問・担任へのメッセージ等、自由形式でご記入ください。

(3名以上のご意見をお知らせします)

年少	年中	年長
<ul style="list-style-type: none"> ・普段の園での様子がわかり、思った以上にがんばっていることがわかりとても良かった (2) ・給食がおいしかった (9) ・子どもの成長を見ることができ良かった (9) ・苦手な野菜を頑張って食べる姿、箸を使って食べる姿を見ることができて良かった (6) ・こいのぼりの遊戯やお母さんの歌がとても良かった (5) ・いろいろ準備をして保護者に園の事を伝えようという姿勢はとてもありがたく思うし、一日の流れや子ども達の園での様子、体操の様子を知ることができて有意義だった (4) ・子どもと一緒にすごせ、一緒に給食を食べる事ができてとても楽しくうれしかった (3) ・母の日のプレゼントがもらえて嬉しかった (3) 	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもの楽しそうな様子が見られてよかった (6) ・家ではあまり食べない野菜をもりもり食べていて驚きました。家でも料理を工夫しないといけないと反省しました (6) ・自己紹介の時間を設けて頂いたのでクラスのお友達や保護者の方との面識をもてとても良かった。子どもの成長も感じられた (5) ・子どもと一緒に給食を食べ、ゆっくりと子どもと関わる時間をつくってあげられて、とても楽しい時間をすごせました (5) ・正しい配膳・栄養についての話なども教えて頂いて感じました。家でも子どもが食材の確認をしているのは、園でいろいろ教えて頂いているからなんだなと思いました (3) ・クラスの雰囲気や、いつもの給食の様子を見ることができた (3) ◎サラダ・パスタの味が薄いと思った (3) 	<ul style="list-style-type: none"> ・園で友だちと楽しそうにすごしている様子を見ることができて安心した (10) ・どの食材がどんな働きをするのかなど、子ども達が興味をもち、しっかりわかっている事に感心した。良い食育となっていると思う (9) ・子どもと一緒にすごせて、2人きりで食事する機会ももて、とても楽しかった (8) ・普段の給食の様子をみることができ、友だちがどれだけ食べているのかもわかってよかった (7) ・歌もうたってくれて、楽しかったし、うれしかった (5) ・家では食べない苦手な物も食べているので驚いた (4) ・温かくおいしい給食を提供して頂きありがたい (4) ・クラス替えから初めての参観でクラス全員で参観でき、お友だちやお母様方といろいろお話出来て良かったです (4) ・子どもが給食をととても楽しみにしていて、毎日「おかわりした！」と教えてくれます (3)

(カッコ内の数字は人数です)

給食保育参観アンケート総まとめ

毎月の誕生会と、クラスごとの給食参観での親子昼食会を隔年で、1年に1回保護者の方にお子さまと一緒に給食を食べて頂く機会を設けています。

今年度は4月に年長・年中、5月に年少が給食保育参観を行いました。

《給食保育参観のねらい》

- ◎ 親子で楽しく会食をし、幼稚園でのお子さまの給食の様子を見て頂く。(今回の参観の1番のねらいです)
 - ・ 学年・クラスの1年間の目標を保護者の皆様にお伝えする
 - ・ 新しいクラスの様子を見ていただく
 - ・ 自己紹介を通じて、クラスのお友達やお母さんの顔や名前を覚え、親しみをもつ
- 上記をねらいとして給食保育参観を行いました。

アンケートのまとめを見ていると、今回の行事のねらいはよく理解をして頂けて、お子さんとの楽しい時間を過ごして頂きながら、園での様子、給食の様子を見て頂け、新しいクラスのお友達やお母様の顔合わせの機会にもなったようです。また、年間の目標を担任から直接伝えることもできました。年少は、少し時間をとって、担任から園の生活や年間の目標、今のクラスの様子を細かくお話させて頂きました。「園のことを伝えようという姿勢はとてありがたく思う」と感じて下さった方もいらっしゃいました。ねらいはほぼ達成されたと思います。

『①保護者様が食べて給食の味はいかがでしたか?』について

ほとんどの方が、「おいしい」と思って下さっているという結果でした。「2. あまりおいしくない」の方のご意見をみてみますと、「汁物が少ない、もっと汁物があった方が良い。味が薄いのでご飯が進まないように思う。」等の内容が書かれていました。

『②お子さまにとって給食の量はいかがですか?』について

3学年とも「3. ちょうどよい」という方が、過半数以上でした。食事の量は個人差があるので、「多い」と思う方も「少ない」と思う方も等しくいらっしゃいます。園では、カロリー計算をして子どもの平均的な食事量を、はじめに配膳しています。本人に減らすのか、おかわりするのかわかりを確認して、量の調節をしています。自分で「残す」「おかわりする」の意思表示ができる事も大事な事と考えています。「全部食べた」という達成感を味わえる事も大切だと考えています。食べさせられるのではなく、本人が「食べよう、食べたい」という意欲をもてるよう指導することを心がけています。また、嫌いだから全部残すことはしないで、必ず一口はトライするようにしています。なかには食べず嫌いな子もいて、少し食べてみたらおいしかったという事もあります。少しずつ無理なく嫌いな物でも食べる事ができるようにしていきます。

『③お子さまにとって給食は楽しそうですか?』について

3学年とも「5. 楽しい」が過半数以上ありました。「2. あまり楽しくない」に丸がついていた方は、お子さんが好き嫌いが多かったり、あまり食が進まない方ようです。

『④お子さまは今日の給食は完食しましたか?』について

年少→年中→年長と学年が上がるにしたがって「3. 残した」が減り、「5. おかわりをした」が増えています。皆様のご意見の中に「給食で好きになった物が多くある、家で食べない物を給食では食べている」などがあります。お友だちと一緒に給食を食べる楽しさで、少しずつ食への関心も出て、嫌いな物も食べられるようになってきているのかなと思います。残した物を見てみますと、「給食の野菜は食べる」という子も多いのですが、全体的にはやはり、野菜が嫌いな子が多いように思います。

『⑤本園の給食に満足されていますか?』について

これも、3学年とも、ほとんどの方が満足していただいているという結果になりました。メニューが豊富、温かい物が食べられる、バランスが良い、野菜が多い、などが主な理由のようです。年少で「給食を全て見たわけではないので、給食全体を判断できない」というご意見がありました。1日1クラスという参観の為、全クラスが違うメニューを食べていただいているので、メニューによって多少アンケート結果に影響もあると思いますが、ほとんどの方がいつも子どもさんから聞いている事、メニュー表を見ていて感じている事などを考慮して答えていただいているように思います。

味つけなどは、「薄い」と思う方もいれば、同じメニューを食べた同じクラスの方でも「濃い」と感じる方もいらっしゃいます。栄養面で考えると、一日の塩分摂取量もありますので適量の範囲の中で食べやすい味つけをしている事をご理解願います。

昨年のアンケートでも「給食が冷めていた」というご意見をいただきました。今年も「唐揚げが冷めて固かった」というご意見が出ていました。普段はだいたい食べる時間にあわせて準備をし、運ばれてきたらすぐ食べるようにしています。参観の時はいつもの倍の人数で、配膳にも時間がかかる為、どうしても冷めてしまいます。その点は考慮頂きたいと思います。

また、「色どりが悪いように感じた」というご意見も出ていました。予算等もありますのでむずかしいですが、皆様からのご意見はアイコーメディカルさんにも伝えます。

『⑥お子さまは普段ご家庭で食に関して旺盛ですか?』について

こちらの結果も、④の質問と同じで、学年が上がるにつれて食欲は旺盛になっているようです。運動量、活動量も多くなる分、食べられるようになるようです。

上記の質問と、自由形式で記入していただいたアンケート全体から、皆さんの給食への関心の高さを感じました。園でとりくんでいる、「食材の働きを伝える」「箸を使って食べる」「正しい配膳」「苦手な物も一口は食べてみる」「身のまわりの片づけ(ゴミ拾い)」等について、多くの方が賛同して下さり、また、栄養について子どもたちが興味をもってくれている事も、昨年同様よくわかりました。子どもたちが食の大切さをわかって、楽しく食事ができるよう今後も指導してまいります。

アレルギーの方から感謝の言葉も沢山頂いていますが、おかわりに関し、「入園前の資料と実際の運用の違いがあつてとまどった」というご指摘も頂きました。アレルギーに関しては、間違いがないようにと、アイコーメディカルへの対応が細かく厳しくなっています。アイコーメディカルとしっかり連絡しあつて、皆さんがとまどったりしないよう努めてまいります。

紙面の都合上、まとめにすべてのご意見を書くことはできませんでしたが、これ以外にも多くのご意見を頂いています。皆様からのご意見はすべて目を通して頂いています。これらのご意見を参考に、今後の給食や給食参観が子どもたちにとってより良い物となるよう考察し、努力してまいります。

アンケートのご協力ありがとうございました。